

**BIBA**  
a reçu le prix  
«10 ans  
de succès»  
merci à vous  
toutes!

Juillet 2013

**1€**  
~~1,70€~~  
exceptionnel!

**SI ON PASSAIT  
AU SLOW SEX..**  
Plus c'est lent  
plus c'est bon!

Mode

**Bikini ou sporty,  
la plus belle  
pour aller nager**

**DÉFI  
CHANGER  
MON HOMME...  
SANS QU'IL  
S'EN APERÇOIVE!**

**En solo, en duo  
ou en tribu...**

TENDANCE  
**Les grativores**  
Ces filles  
qui réinventent  
la consoc

Célib  
**REPÉREZ  
LES GARS BIEN**

Phénomène  
**Au secours  
ma mère es  
avec un mec de  
mon âge!**

BEAUTÉ  
**UN MAKE-UP  
FACILE À FAIRE  
(et qui tient)**

**Spécial vacances**  
**Bonne  
énergie**

**33 idées, destinations  
et astuces insolites  
pour un été au top**

L 16607 - 401 - F: 1,00 €



# Au secours, ma mère est avec un mec de mon âge!

Si on a déjà tout dit sur les cougars, on s'est moins intéressé à leurs filles... Pourtant, pas si simple d'avoir une mère en couple avec un homme beaucoup plus jeune qu'elle. Témoignages et décodage de cette nouvelle donne mère-fille.

Par Anne Ulpat avec Neel Chrillesen. Photo Diana Scheunemann

**J'**avais 18 ans, raconte Isabelle, 26 ans, artiste peintre. Je vivais chez ma mère, séparée de mon père. À l'époque, elle séduisait tous les hommes qu'elle croisait, jeunes de préférence... Un soir, le fils d'une de ses amies vient passer la soirée avec nous. On avait quasiment le même âge. » Isabelle se souvient de cette soirée comme si c'était hier : « J'ai fini par comprendre que je les gênais ! Je me suis donc éclipsée et peu de temps après je les ai entendus s'ébattre à côté. Je ne me suis jamais sentie aussi blessée de ma vie. Lui, je m'en fichais. Mais ma mère... j'avais l'impression qu'elle me niait, que je n'existais pas. Heureusement, ça n'a pas duré. » Laetitia, 21 ans, étudiante, n'a pas cette « chance » : « Ça fait deux ans que ma mère, qui a 48 ans, sort avec un garçon de mon âge. Dès qu'il arrive, je m'enferme dans ma chambre... Je ne les entends pas batifoler, juste prendre une douche avant et après, si vous voyez ce que je veux dire. J'ai dit à ma mère que c'était nul, mais elle m'a répondu que c'était sa vie... » Cougars : le phénomène est apparu il y a une bonne dizaine d'années. Au cas où vous auriez passé cette décennie dans une grotte, rappelons qu'il s'agit de ces femmes de 45-50 ans, voire plus, qui croquent des hommes beaucoup plus jeunes qu'elles. Eux préfèrent d'ailleurs parler de Milf, pour « mother I'd like to fuck ». On les désigne souvent comme des prédatrices, des collectionneuses de chair fraîche qui les réconcilie avec leur âge. Le phénomène a même eu ses têtes de gondoles. Est-il besoin de rappeler les couples formés par Demi Moore et Ashton Kuchter, seize ans de différence ? Ou Madonna et Brahim Zaibat, vingt-huit ans d'écart ?

## Une relation mère-fille malaisée...

Bref, les cougars ont (eu ?) leur heure de gloire. En revanche, on ne parle jamais des « Domilf », les « daughters of the mothers I'd like to fuck » ! Leurs filles, en deux mots. Pas simple de voir sa mère aimer un homme très (trop ?) jeune, donc de trouver sa place ! Marie-Laure, 28 ans, en sait quelque chose : « J'avais 22 ans quand ma mère a quitté le beau-père qui m'a élevée. Vu l'ambiance, j'avais choisi de partir en Angleterre. Quand je suis rentrée, surprise ! Ma mère sortait avec Karl, un Allemand... de 25 ans. Elle en avait 47. C'était bizarre. Je n'assumais pas du tout, et elle non plus d'ailleurs. » Le malaise s'installe... Surtout quand la mère de Marie-Laure lui demande de lui donner des infos sur les dernières musiques à la mode, histoire d'avoir quelque chose à dire aux potes de son mec... Cela dit, la situation a pris une tournure plutôt radicale : « Pour ne plus m'avoir sous les yeux – c'est comme ça que je l'interprète avec le recul – elle m'a poussée dehors. Elle a démenagé et pris un appartement où il n'y avait pas de chambre pour moi. J'ai dormi dans le canapé quelques jours puis je suis allée squatter chez une copine. Leur histoire a duré un an. Je n'ai quasiment pas vu ma mère cette année-là... » Même si Malvine Zalberg, psychanalyste (et auteur de « Qu'est-ce qu'une fille attend de sa mère ? », Éd. Odile Jacob), se méfie des généralisations un peu hâtives, elle reconnaît que l'histoire de Marie-Laure illustre bien les sentiments en jeu dans ce genre de situation : « La mère signifie à sa fille qu'il n'y a pas de place pour elle. La femme, c'est elle ! Elle empêche ainsi sa fille d'accéder au statut de femme, contrairement à ce que l'on attend d'une mère. » Sauf que pour y parvenir, il faut être en accord avec soi-même et accepter de vieillir. « Les mères voient que leurs filles ont leur avenir devant elles. Ce sont celles-ci qui désormais seront

# Ma mère, moi & son... jeune homme

On a interviewé (séparément) Sarah, 25 ans, et Claire, 53 ans. Instructif.

**La fille** Mon père a quitté ma mère quand j'avais 12 ans et mon frère 4 ans, et on ne l'a pas beaucoup revu. Ça a été dur pour elle. Elle disait qu'elle préférerait ne s'occuper que de nous et de son travail. Pourtant, quand je suis partie vivre avec mon copain il y a deux ans, elle a entamé une relation avec un junior de sa boîte, Marc. Il avait deux ans de plus que moi... Elle était sur son petit nuage et ne voyait pas le problème. Moi, si ! D'autant que, très vite, il a emménagé chez elle et qu'elle a changé de travail pour qu'il puisse rester dans l'entreprise. Depuis, chacun d'entre nous gère comme il peut en maintenant la distance nécessaire... Le plus souvent, je m'arrange pour voir ma mère seule à seule. Et quand il y a Marc, ils évitent les effusions. Avec lui, j'échange peu, j'ai l'impression – un peu débile, je sais – que si je devenais trop sympa ou proche, il prendrait ça pour de la drague !

**La mère** Mes enfants sont toujours passés avant tout le reste. Mon ex-mari n'a pas supporté d'ailleurs. Quand Sarah est partie de la maison je me suis sentie seule. Son frère était en pleine crise d'adolescence... Marc m'a dragué pendant des mois avant que je ne cède, mais ça a été plus fort que moi, il me plaît vraiment. Je comprends que Sarah se soit sentie mal à l'aise en raison de la différence d'âge – je le sais aussi parfois – mais je pense que l'amour peut tout arranger. Et puis, j'ai l'impression d'avoir gagné le droit de vivre comme je le souhaite, sans avoir de comptes à rendre à la société ou à mes enfants qui sont en âge de comprendre...

**L'avis du spécialiste\*** Mère et fille sont d'accord sur un point : à 53 ans, après avoir élevé longtemps seule deux enfants, Claire a droit à une histoire d'amour. Mais qu'il y ait aussi du sexe entre sa mère et Marc, Sarah paraît avoir du mal à l'accepter. On le voit quand elle dit ne pas vouloir assister à leurs « effusions ». La différence d'âge n'est ici, comme souvent, qu'un miroir grossissant. D'une part elle avoue la rivalité mère-fille : Sarah fantasme que Marc peut croire qu'elle le drague comme s'il risquait d'en avoir envie, alors que rien ne le laisse supposer. D'autre part, la réprobation que l'écart d'âge suscite encore, si c'est la femme la plus âgée, témoigne d'un tabou persistant concernant la sexualité féminine. Une femme de 53 ans qui vit avec un homme de 27 n'est plus dans un projet d'enfant et rend son désir visible à tous. C'est sans doute cela qui trouble Sarah. Et gêne peut-être aussi Claire. Il semble néanmoins qu'elles aient assez d'affection mutuelle pour surmonter cette difficulté.

\* CAROLINE GIRE, CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE, SOCIÉTÉ DES ADJOINTES DE L'UNION (ASSOCIATION NATIONALE DES CONSEILLÈRES CONJUGALES ET FAMILIALES)

## La différence d'âge dans le couple est souvent un miroir grossissant qui avive la rivalité mère-fille...

admirees et promises à l'amour... Il est évident que cela peut créer des rivalités et des envies de prouver qu'elles ne sont pas finies ! » C'est en core plus vrai dans notre société qui fait rimer jeunesse avec gloire et beauté et se moque des quadras et des quinquas qui font bêtement leur âge... Certes, rappelle Malvine Zalberg, il est naturel de ne pas vouloir vieillir. « Mais c'est aux mères de faire attention à leurs filles et de prendre soin d'elles. Autrement dit, elles ont le droit de coucher avec qui bon leur semble, mais pas sous le regard de leurs filles. »

### ... qui s'apaise s'il y a respect mutuel

Pour autant, la psychanalyste insiste : toutes les cougars ne sont pas des garces ou des hystériques. Prenez deux films sur les Milf. « Le Lauréat », en 1967, et « Perfect Mothers », en 2013. Dans le premier, la mère, qui s'ébat avec le jeune Dustin Hoffman, finit alcoolique et folle à lier... tandis que son jeune amant se marie avec sa fille. La morale est sauve ! Dans le deuxième, les deux (splendides) cougars gardent leurs (magnifiques) jeunes amants jusqu'au bout, y compris après le mariage de ces derniers ! Ils sont amoureux et se débattent dans de vrais sentiments partagés... Même si ce film met en scène des gens trop beaux pour être vrais, il montre que le mythe de la croqueuse nymphomane a vécu. Si, si : on peut avoir une maman cougar et être heureuse pour elle. « Ma mère m'a dit, il y a six mois, qu'elle était amoureuse, raconte Virginie, 27 ans, enseignante. Elle a 55 ans et son chéri 30... Je suis ravie qu'elle ait rencon-

tré quelqu'un, elle qui est séparée de mon père depuis perpète et qui semblait avoir fait une croix sur sa vie affective. Je me fiche de l'âge de mon nouveau beau-père. Bon, c'est vrai, je me demande ce qu'il lui trouve parce qu'elle fait son âge, mais ce n'est pas mon problème. » Virginie insiste : sa mère n'est pas une croqueuse, elle est juste tombée amoureuse d'un homme qui l'a draguée et qui éprouve des sentiments sincères pour elle. « Cette mère a bien travaillé, réplique Malvine Zalberg. Les deux se respectent l'une l'autre, il n'y a pas de confusion. Virginie sait que sa mère a un corps qui lui appar-

tient, elle-même a pu devenir une femme équilibrée car sa mère ne l'a pas étouffée. » Très important : Virginie vit elle-même avec son chéri et ne passe pas tous ses week-ends avec sa Milf de maman. « Bien sûr que je vais croiser mon nouveau beau-père, mais je m'en fais une joie et si nous avons des affinités liées à l'âge, tant mieux. » Dernier conseil de notre psychanalyste : attention de garder une certaine distance, comme on le ferait avec n'importe quel beau-père. Et puis, pour celles qui ont vraiment du mal, même les cougars le disent : ce genre d'idylle ne dure pas forcément très longtemps. « Je sais bien que mon amant de 23 ans aura un jour envie d'avoir des enfants, raconte Vanessa, 43 ans. Je le laisserai partir pour qu'il fasse sa vie, c'est évident. Je me rappellerai des bons moments et des fous rires... comme quand je lui parlais du dernier Bacri-Jaoui et qu'il me demandait si c'était bien un plat sri-lankais... »

## Ce que disent les hommes concernés

### Aurélien, 31 ans

Comme je fais plus vieux que mon âge, on a décidé de ne pas dire aux enfants d'Isabelle ce qu'il en était au début. Cela nous a permis de faire connaissance sans ce « poids » supplémentaire. Sa fille aînée a même été la plus accueillante et on s'entendait super bien. Lorsqu'elle a découvert qu'on avait seulement 5 ans d'écart, elle a bien boudé pendant une semaine... mais après, les bonnes relations qu'on avait établies au début ont pu reprendre.

### Romain, 24 ans

En fait, j'ai connu la fille de Caroline en premier : on a fréquenté le même lycée et elle sortait avec un copain de mon petit frère. J'ai trouvé ça super drôle quand on s'en est rendu compte lors des présentations, mais j'étais bien le seul ! Caroline était jalouse de ce point en commun que j'avais avec sa fille, et sa fille avait encore plus honte de ma présence au sein de la famille. Les années lycée sont donc devenues un sujet tabou. Ce n'est pas toujours évident, mais c'est le prix à payer pour préserver une ambiance respirable.

### Richard, 28 ans

Lorsque j'ai connu Virginie je ne pensais pas qu'elle était « mère » au point d'avoir une fille de mon âge. Ça m'a mis tellement mal à l'aise que j'ai voulu rompre. Rencontrer Ysé, sa fille n'a rien arrangé : elle me détestait avant même de faire ma connaissance, me considérant comme un concurrent qui allait lui voler sa mère... Il y a eu quelques soirées très difficiles à s'envoyer des noms d'oiseau pendant que Virginie essayait de faire tampon.